

# ÅRSMELDING 2019

Bergen og omegn lokallag av Norges Fibromyalgiforbund er et lokallag tilhørende pasientorganisasjonen Norges Fibromyalgi Forbund. Forbundets formål er å samle alle som lider av fibromyalgi, samt andre interesserte som vil støtte forbundet. Norges Fibromyalgi Forbund skal arbeide for å gjøre sykdommen kjent, forstått og akseptert i samfunnet. Forbundet vil arbeide for alle som lider av fibromyalgi og påvirke offentlige myndigheter til økt forståelse for fibromyalgipasientenes situasjon, slik at hverdagen og livskvaliteten bedres.

Bergen og omegn lokallag av NFF har adresse: Vestre Strømkaien 7, 5008 Bergen.

Etter valg på Årsmøte 7/2 2019 fikk styret følgende sammensetning:

Leder: Ingen meldte seg

Studieleder: Renate Sundt Amundsen

Økonomiansvarlig: Rita Gjøen

Styremedlem: Ingunn Indrebø

Styremedlem: Anita Berg Andresen.

Styremedlem: Jorunn Birthe Reigstad

Vara: Niels Løkke

Vara: Berit Normann

Styret får godkjenning av årsmøtet til å konstituere seg selv.

Valgkomite:

Helge Takle

Herdis Øystese

Bjørn Olav Tveit

Wenche Grahl-Madsen

Renate Sundt Amundsen trakk seg som leder på årsmøtet i 2019, da hun ikke kunne være sekretær i forbundsstyret samtidig som hun ledet lokallaget. Det var ingen andre som ønsket å påta seg ledervervet. Styret søkte råd og kom til den avgjørelsen at i stedet for leder valgte vi en kontaktperson. Anita Berg Andresen ble valgt som kontaktperson.

Forbundsstyret var ikke enig i vår løsning til styresammensetning og påla Bergen og omegn lokallag å avholde et ekstraordinært årsmøte. Styret kom med et forslag til forbundsstyret med ny konstituering av styret, med nye verv på de valgte styremedlemmene. Dette forslaget ble ikke godtatt av forbundsstyret og de krevde fortsatt at vi avholdt et ekstraordinært årsmøte. Møtet ble avholdt 4.juli og nytt styret ble valgt:

Leder: Berit Normann  
Nestleder: Jorunn Birthe Reigstad  
Studieleder og sekretær: Renate Sundt Amundsen  
Økonomiansvarlig: Rita Gjøen  
Styremedlem: Ingunn Indrebø  
Vara: Ann Heidi Tveit  
Vara: Niels Løkke

Kort tid etter det ekstraordinære årsmøtet den 22.07.19, fikk Renate, Rita og Jorunn tilsendt brev fra forbundsstyret med vedtak om at de er utestengt som tillitsvalgt til september 2020, med mulighet for å anke.

Alle tre anket. Renate er blitt utestengt fra foreningen, Rita sitt vedtak er omgjort til å gjelde fram til 06.02.20, mens Jorunn i skrivende stund enda ikke har fått svar.

Det gjenværende styret har etter det hatt følgende konstituering.

Leder: Berit Normann  
Studieleder: Ingunn Indrebø og Berit Normann  
Økonomiansvarlig: Niels Løkke  
Sekretær: Ann Heidi Tveit  
  
Revisor: Hege Rekdal og Torunn Helland

Medlemstallet pr. **01.01.2019:** **489**

**Medlemstallet pr. 31.12. 2019:** **498**

Utført i 2019

Vi har hatt 10 styremøter og behandlet 115 saker, styremøter blir holdt på FFO, med unntak av siste møte før juleferien. Dette ble avholdt hjemme hos Ann Heidi Tveit.

Vi har hatt 1 årsmøte, 1 ekstraordinært årsmøte, 2 møter med valgkomiteen, 4 medlemsmøter, 2 basarer, 1 utenlandstur med avreisemøte og en 1 vårtur. Det har også vært avholdt julebord på hotell Augustin

Vi har i hatt fibro-treff ca. en onsdag i mnd. Totalt 9 treff.

Det er laget og sendt ut 2 nyhetsbrev. Disse blir lagt ut på hjemmesiden [www.fibrobergen.no](http://www.fibrobergen.no) og på facebook samt at det blir sendt ut til ca. 30 medlemmer pr. post

Det har vært et tøft år for styret i 2019. Konflikten med forbundsstyret har eskalert det siste halve året. Dette har rammet både driften og alle tillitsvalgte, både de utestengte og de gjenværende. Bergen og omegn lokallags styre står på de utestengtes side og gir dem full støtte.

Medlemsmøter:

Årsmøte 7. februar

Ble avholdt i våre i lokaler på FFO, Solrun Dvergsdal fra NFF Sogn og Fjordane var ordstyrer.

Medlemsmøte 14. mars.

Prof. Egil A. Fors hadde et foredrag om det siste nye innen fibromyalgi forskningen.

Etter foredraget var det sosialt samvær med kaffe og kaker.

Vårbasar 11. april.

Vi hadde vårbasar med åresalg. Lodd bøker ble solgt i forkant og trukket på basaren.

Det var mange fine gevinster.

Det ble solgt kaffe/te og i tillegg til mye god hjemmebakst.

FM dagen 12. mai.

Vi brukte sosiale medier denne dagen, for å fremme fibromyalgi, og for å verve nye medlemmer.

Vårtur til Lysøen

Årsmelding2019

Torsdag 23. mai var det 24 medlemmer som reiste på en dagstur til museet på Lysøen. Alle fikk først en omvisning i villaen og så kunne vi gå rundt å se oss om egenhånd. Det ble servert lunsjtallerken med vaffel og kaffe til dessert.

Ekstra ordinert årsmøte 4. juli.

Forbundsstyret i NFF krevde at vi avholdt et ekstraordinært årsmøte og at vi valgte et nytt styre.

Solrunn Dvergsdal var ordstyrer.

Det var 34 medlemmer til stede.

Elisabeth Thomassen og Ambjørn Nilsen fra forbundsstyret var også til stede.

Medlemsmøte 5. september

Dr. Kvist som skulle holde foredrag meldte avbud, det ble derfor medlemskaffe med erfaringsutveksling i stedet.

Medlemskaffe med erfaringsutveksling: Berit ledet møte. På grunn av at 3 av styrets medlemmer var blitt utestengt fra å delta i styre arbeid, ønsket medlemmene å bli informert om hvilken situasjon vi var kommet i. Møtet dreide seg derfor mest om dette.

33 medlemmer var til stede.

Utlandstur 11.-21. september

Årets utenlandstur gikk til Villajoyosa i Spania. Det var 28 glade medlemmer som reiste fra Flesland flyplass 11. september. De første dagene måtte tilbringes innendørs p.g.a. et voldsomt uvær som rammet Spania, men humøret var på topp. Vi bergensere tåler jo litt vann. Etter et par dager tippet solen fram igjen. Litt endringer i programmet ble det siden uværet hadde satt sine spor med blant annet en del ødelagte veier. Men noen fine utflukter hadde vi, en tur til vakre Guadelest, der vi gikk opp til en borg, så en liten gammel kirke og mange små fine butikker. Vi besøkte også det 1000 år gamle Fortet St. Barbara i Alicante by. Vi var i hageselskap med middag og alle fikk se hvordan de lager paella på spansk vis. Det var også tid til morgentrim for de som ønsket det. En meget vellykket tur.

Medlemsmøte 26. september

Medlemsmøte med informasjon om hva som skjer med de utestengte og veien videre.

Det ble stemt over om vi skulle bevilge penger til advokathjelp.

Dette ble enstemmig vedtatt.

Det var 42 medlemmer til stede.

Høstbasar 24. oktober

Basaren er alltid populær med en mengde flotte gevinster.

Det kom 77 medlemmer denne kvelden. Dette er vel nesten ny rekord. Det var åresalg og salg av bonger i tillegg til at vi hadde solgt loddbøker på forhånd. Det var mange fine gevinster og vi takker alle som kom med gevinster og de som hjalp oss med andre ting denne dagen. Det var kjøpt inn kake for å hedre de som hadde rund dag i 2019. Det ble et godt overskudd fra loddsalget. Dette går tilbake til medlemmene.

Medlemsmøte 21. november

Ideutveksling om aktiviteter som medlemmene ønsker at vi skal forsøke å gjennomføre i 2020 samt status på de utestengte.

Presentasjon av styrets nye konstituering og hvilke oppgaver de forskjellige skal ha. Det var 23 medlemmer til stede.

Julebord 7. desember

Lørdag 7. desember var det 28 medlemmer som kom til julebord på Hotell Augustin.

Det ble servert en deilig julebuffet og et flott dessertbord.

Styret sto for underholdningen og Gunnar Merkesvik kjent fra Nøsteboden stod for sang og musikk. Vi hadde lokalet til klokken 23.30.

Flere av medlemmene ga tilbakemelding om at dette var en vellykket kveld med fine lokaler og deilig mat.

Medlemsaktiviteter

Trening i terapibasseng i Bergen og Fjell kommune.

Det har i 2019 vært bassengtrening i terapibassenget på Haukeland sykehus, og i Straume terapibasseng.

Hvert år må bassengtrenerne ha livredningskurs. Noen medlemmer/ badevakter får tilbud om et slikt kurs. I år har 3 stk. vært på livredningskurs. Kurset ble avholdt i Straume terapibasseng.

Vi har 2 yogagrupper. En i Bergen sentrum, og en på Straume i Fjell Kommune.

Det har vært stor interesse for treningene. Det har vært ca. 35 treninger på hver gruppe fordelt på to sesonger.

Årsmelding2019

Eksterne møter, kurs og konferanser:

Mars Organisasjonskurs. Internt kurs for styret. Renate, Berit, Niels, Anita, Rita og Ingunn deltok.

- Årsmøte Funkis. Ingunn og Rita deltok. - Årsmøte FFO. Anita, Rita og Renate deltok.

Mai: Aktivitetslikeperson kurs. Renate holdt kurs. Berit, Ingunn, Anita, Rita deltok

Juli: Sommerferie.

August: Husmøte FFO. Låserutiner og alarm. Ingunn og Ann Heidi deltok.

- Livredningskurs. Jan Atle, Elin og Nina deltok.

November: Berit deltok på ekstraordinært landsstyremøte i Asker 2.nov.

Styret i Bergen og omegn lokallag fremmet mistillit mot forbundsstyret på bakgrunn av måten lokallaget er blitt behandlet. Dette ble avvist. Renate Sundt Amundsen ble utestengt som medlem i Norges Fibromyalgi Forbund.

- Opplæring i årsmøte arbeid. Berit, Ingunn, Niels, Ann Heidi, Helge og Bjørn Olav deltok.

Treff med likeperson:

Vi har to likepersoner, Sølvi Iren Eikevik og Bjørn Olav Tveit. Likeperson Sølvi Irene er vanligvis til stede på fibro-treffene og begge har deltatt på flere av medlemsmøtene. Både Sølvi Irene og Bjørn Olav har gjennomført flere telefonsamtaler med medlemmer og med noen som ikke er medlemmer.

Sølvi Iren deltok på likepersonkurs og erfaringskonferanse i Asker i 2019.

Facebook

Vi har egen facebook side, [www.facebook.com/fibrobergen.no](http://www.facebook.com/fibrobergen.no)

Fibro- Bergen har flere grupper på facebook:

Hovedsiden: Fibro-Bergen NFF

Ung fibro- Bergen NFF

FIBROYOGA ( sentrum)

Straume fibro- yoga

Straume Bassengtrening

Bassengtrening Haukeland

Årsmelding2019

Alle gruppene er lukkede grupper, det vil si at man må være medlem for å se innholdet i gruppene.

Vi har egen Hjemmeside [www.fibro-bergen.no](http://www.fibro-bergen.no) Her finner dere blant annet nyhetsbrevene og annet relevant informasjon.

Arbeidsmiljø/ytremiljø/Likestilling

Bergen og omegn lokallag av NFF, har ingen ansatte og anser sin virksomhet som ikke forurensende for det ytre miljø. Er åpen for full likestilling.

## FOR STYRET I 2019

Sted: Bergen FFO. Dato

Berit Normann

Niels G. Løkke

-----

Leder/Studieleder

-----

Økonomiansvarlig

Ann Heidi Tveit

Ingunn Indrebø

-----

Sekretær

-----

Studieleder/Styremedlem